若松キャベツで健康生活
－おいしく食べてダイエット－

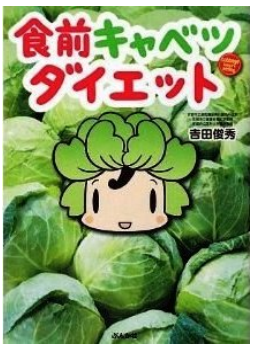
≪講演会＆ランチブッフェのご案内≫

◆講　演　会　“メタボ対策の専門医が教える成功率９３％のダイエット”

キャベツダイエット
試してみませんか

講師：吉田俊秀（よしだとしひで）医学博士

京都府立医科大学助教授、病院教授を経て、現在京都市立病院糖尿病代謝内科部長、京都市立看護短期大学教授併任、京都府立医科大学臨牀教授。（日本糖尿病学会評議員、日本肥満学会評議員、日本内分泌学会評議員。）
1995年日本人の３人に1人以上が肥満遺伝子を持つことを発見したことで知られ、現在までに5000名を越える肥満患者の診療にあたり、減量成功率93％を超える実績をあげている。



◆キャベツダイエット体験

吉田先生が提唱するキャベツダイエットを、
実際に地元「若松キャベツ」で体験していただきます。

◆地産地消ランチ

新鮮野菜を中心とした、ブッフェ形式の健康ランチをご用意しています。

日　時：平成23年2月5日（土）10:00～13:00
場　所：JA会館「富士見ホール」（小倉南区・モノレール城野駅そば）
参加費：1,000円（当日受付でお支払い）**定員：300名**

≪申込方法≫

はがきで申し込みください。**1枚で4名まで**申し込みできます。
はがきに、代表者の①氏名、②郵便番号、③住所、④電話番号、その他の参加者の⑤氏名を記入し、下記宛にお申込みください。

〒808-0113　若松区大字払川 466

JA北九　若松支店　キャベツ係

※ 締め切り・・・**平成23年1月24日（月）必着**
※ 応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。
※ 受講者には、はがきで案内状を送付します。

≪問合せ先≫　TEL：093-741-2266

≪記入例≫

① 氏名　○ ○ ○ ○
② 〒○○○－○○○○
③ 住所　北九州市○○区
　　○丁目○番○号
④ 電話番号
　　000-000-0000
⑤ 氏名　□ □ □ □
　　△ △ △ △
　　× × × ×

（お申込みいただいた個人情報は、当イベントの参加申し込みのみに使用し、二次使用はいたしません。）

主催：北九州市担い手育成総合支援協議会　　共催：JA北九、若松そ菜部会キャベツ班、北九州市
※この講演会は、日本政策金融公庫資金(農林水産事業)活用推進事業の支援を受けております。